

# Innover dans l'accompagnement à domicile



## 17 Engager sa structure dans la transition écologique (Formation-action)

Une formation-action est un dispositif qui mêle théorie et pratique. La formation-action permet de concilier les exigences liées à l'acquisition de compétences tant individuelles que collectives avec celles des projets de la structure. Ainsi, entre chaque phase théorique, les participants ont à retraduire concrètement les apprentissages reçus au sein de leur service.

### Public et prérequis

Pour participer les services autonomie à domicile doivent constituer une "équipe projet" composée de représentants de la direction (voire du CA), des encadrants de service (RS/IDEC) et du personnel (aide à domicile, AVS, AES, AS, etc.)

### Formateur

Mylène CHAMBON,  
anthropologue et directrice  
associée du bureau d'études  
émiCité

### Durée : 7 jours (49 heures)

répartis de la façon suivante :  
2 jours le premier mois puis 1  
jour par mois pendant 5 mois

### Lieu et dates : À définir

### Nombre de participants

maximum : 12

**Coût intra** : 8400 € TTC

**Coût inter** : 1000 € TTC /  
participant

### Contexte

Aujourd'hui, la crise environnementale n'est plus un sujet abstrait. Chacun peut faire l'expérience du changement climatique dans son quotidien (augmentation des températures, pénurie d'eau, multiplication des incendies et des inondations...).

Si la plupart des personnes s'évertuent à adopter quelques gestes en faveur de l'environnement, rares sont celles qui établissent un lien direct entre leurs pratiques et les répercussions environnementales qu'elles ont.

Ceci est d'autant plus vrai dans le milieu professionnel. Les bonnes pratiques adoptées chez soi sont trop peu reproduites sur son lieu de travail ou dans son activité professionnelle. La question se pose alors du changement d'échelle et du changement de paradigme qu'il faut opérer pour inciter les professionnels à agir : comment amener toute l'ensemble de sa structure, les encadrants, les salariés, le public, et l'activité elle-même à œuvrer en faveur de la transition écologique ?

Cette formation a pour but de construire la transition qui vous correspond pour permettre des changements dans la durée. Il n'y a pas de recette magique ! La transition nécessite des changements de comportements qui questionnent et bousculent les pratiques professionnelles, l'activité elle-même et la qualité de vie et les conditions de travail. S'engager dans la transition écologique a des répercussions au-delà des problématiques environnementales et c'est ce qui en fait un sujet passionnant !

# Innover dans l'accompagnement à domicile



## Objectifs

- Mieux appréhender la crise actuelle pour construire les bases communes du changement
- Identifier les impacts générés par son activité : acquérir des notions sur l'ensemble des thématiques de la transition écologique et faire son auto-diagnostic
- S'inspirer des pratiques développées par d'autres pour élaborer sa propre stratégie d'action
- Engager sa transition en mettant en œuvre son plan d'action : construction d'outil d'engagement, communication, construire ses indicateurs de suivi, etc.

## Contenu et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques sur la crise environnementale et sur les thématiques de l'environnement (Énergie, Habitat, Alimentation, Consommation, Transports, Déchet, Biodiversité, Ressources naturelles)
- Présentation de bonnes pratiques adaptées au secteur médico-social
- Retour d'expérience d'acteurs déjà engagés, analyse de leur plan d'action
- Initiation au changement de comportement

## Modalités d'évaluation

A la fin de chaque journée de formation, un quiz sera proposé aux stagiaires afin de valider les acquis de la formation. Un tour de table sera ensuite effectué afin de mettre en commun les réponses de chacun. A la fin du parcours, chaque participant aura construit sa stratégie et son plan d'action pour agir en faveur de la transition écologique.