

# Formations sur les proches aidants



## 09

### Intervenants à domicile et proches aidants : éviter les tensions et réussir à s'allier dans l'accompagnement de la personne aidée

#### **Public et prérequis**

Tous les intervenants à domicile (AVS/AS et RS/IDEC) destinée à travailler en bonne intelligence avec les proches aidants.

#### **Formateur**

Franck GUICHET,  
Sociologue et directeur associé du bureau d'étude émiCité

#### **Durée**

14 heures

#### **Lieu et dates**

A définir

#### **Nombre de participants**

**maximum** : 12

**Coût intra** : 2400 € TTC

**Coût inter** : 400 € TTC / participant

#### **Contexte**

Au côtés des personnes aidées à domicile, les professionnels rencontrent souvent l'entourage familial et les proches. Leur rôle n'est pas toujours facile à comprendre, et les relations peuvent être traversées de tensions, ou tourner parfois au conflit. Pour les professionnels qui inscrivent leurs interventions dans une approche globale de la personne aidée, les proches aidants font partie de son environnement et il convient de prendre soin de ceux qui prennent soin (éthique du care). Cette attention portée par les professionnels sur les proches aidants peut se prolonger par une orientation ou des conseils sur les multiples formes de soutien aux aidants qui se développent sur le territoire (répit, groupes de parole, formation, médiation, etc.).

Le but de cette formation est de mieux comprendre le rôle des proches aidants et leurs dilemmes et de savoir repérer les besoins des aidants et les orienter vers des réponses adaptées

# Formations sur les proches aidants



## Objectifs

- Comprendre le rôle des proches aidants et leurs dilemmes
- Interroger les pratiques professionnelles des intervenants à domicile pour favoriser la prise en compte des aidants.
- Savoir repérer les besoins des aidants et les orienter vers des réponses adaptées

## Contenu et méthodes pédagogiques

- Déconstruction des représentations sur les aidants
- Place et rôle des intervenants professionnels dans la relation avec les aidants : études cas : quelles peuvent être les difficultés rencontrées par des intervenants professionnels avec les aidants ? De quoi ces difficultés sont-elles révélatrices ?
- Présentation/rappel des fondements de l'analyse des pratiques
- Exercice pratique : « racontez une situation où la relation avec l'aidant ne s'est pas très bien passée... »
- Adopter une autre approche : développer un scénario d'une situation de soins à domicile avec la présence d'un ou plusieurs aidants
- Changer de posture : Interpréter une scène, modifier le déroulement en fonction des propositions du public
- SYNthèse et bilan

## Modalités d'évaluation

A la fin de la formation, un quiz sera proposé aux stagiaires afin de valider les acquis de la formation. Un tour de table sera ensuite effectué afin de mettre en commun les réponses de chacun.