

## Développement durable

### L'Una Essonne souhaite associer aide à domicile et réduction des déchets des personnes âgées

Publié le 24/11/15 - 18h03 - HOSPIMEDIA

Publié le 24/11/15 - 18h03 - HOSPIMEDIA - HOSPIMEDIA

**L'Una Essonne a mené une enquête exploratoire sur la production des déchets des personnes âgées à domicile et les pratiques associées des intervenants médico-sociaux. Il s'agit d'une première étape d'un projet plus large, qui vise à la réduction des déchets, la valorisation du métier d'aide à domicile et la participation sociale des usagers.**

La fédération départementale d'aide à domicile Una Essonne a initié un projet (1) visant à prévenir la production de déchets au domicile des personnes âgées, par le biais des intervenants médico-sociaux. La première étape a consisté en une étude exploratoire, menée entre juillet et septembre 2015, auprès de quatre structures d'aide à domicile associatives et publiques (2). Avec ce projet, la fédération souhaite générer une dynamique territoriale, par la rencontre entre les professionnels du maintien à domicile et les acteurs de l'environnement, indique-t-elle dans la synthèse de l'étude (voir ci-contre). La finalité est alors d'utiliser le levier environnemental pour renforcer la participation sociale des personnes âgées et de valoriser l'accompagnement social des intervenants à domicile.

### La production de déchets spécifique des personnes âgées

Dans cette étude, l'Una note les particularités de la production de déchets au domicile des personnes âgées. Peu de cuisine y est préparée, donc peu de déchets compostables sont produits, et la forte consommation de plats cuisinés entraîne une importante quantité d'emballages. Par ailleurs, l'affaiblissement du niveau de santé engage une importante utilisation de textiles sanitaires. Enfin, la dépendance médicamenteuse et la perte évolutive de la mobilité entraînent la production de déchets toxiques et l'accumulation de matériel médical.

À côté de ces éléments, la fédération relève certaines bonnes pratiques, comme la réutilisation du vieux linge, le réemploi de boîtes d'emballage ou la congélation d'aliments. Mais l'économie des personnes âgées *"est parfois excessive et, si elle a pour effet immédiat une faible production de déchets, celle-ci n'est en fait que repoussée dans le temps"*. C'est le cas notamment des objets qui peuvent être accumulés.

### L'intervenant à domicile, levier du changement

Actuellement, certaines aides à domicile interviennent déjà dans la gestion des déchets, même si cela n'entre pas dans le cadre de leur mission. L'enquête révèle alors quelques pratiques, comme le refus d'utiliser des produits de nettoyage dangereux pour l'homme ou l'environnement, la réparation d'objets en panne ou le don ou réemploi entre bénéficiaires d'objets ou de vêtements. Toutefois, ces initiatives se font au cas par cas. *"Les préoccupations environnementales peuvent en être à l'origine mais ce sont souvent d'autres raisons qui ont conduit les aides à domicile à agir : la santé, l'attachement à la personne aidée, la volonté de lui rendre service, la compassion, la solidarité..."* Pour les auteurs de l'étude, les intervenants à domicile sont les personnes les plus à même d'introduire des changements dans le quotidien des bénéficiaires. Alors, former les salariés des services à la prévention des déchets pourrait avoir plusieurs avantages : contribuer aux changements de comportement ; agir sur la réduction des déchets au quotidien ; faire monter en compétence une profession peu reconnue en mettant en avant son importance sociale et permettre aux personnes âgées de maintenir une utilité et une reconnaissance sociale.

## Deux nouvelles étapes pour la poursuite du projet

L'Una Essonne dresse, pour 2016, les prochaines étapes du projet et des pistes d'action. En premier lieu, la fédération cite la réalisation de *focus groups* avec les salariés des services d'aide et d'accompagnement à domicile, afin de relever un maximum de pratiques professionnelles et voir dans quelles mesure la sensibilisation et la gestion des déchets pourraient relever des missions des intervenants. Autre étape du projet : la création et la mise en place d'ateliers de sensibilisation à destination des personnes âgées, en capacité de se déplacer, accompagnées de leurs aides à domicile.

Enfin, la fédération mentionne une autre action envisageable, à savoir la constitution d'un réseau d'acteurs issus du maintien à domicile et de la protection de l'environnement, afin d'accompagner les familles au moment de l'entrée en établissement ou du décès d'une personne âgée. L'objectif étant de les aider à trouver les solutions adéquates aux objets dont ils souhaitent se séparer, puisque la sortie du domicile est l'un des temps fortement producteurs de déchets.

Cécile Rabeux  
[Ecrire à l'auteur \(#\)](#)

(1) Ce projet de l'Una est soutenu par la Fondation de France, la région Île-de-France et le Département de l'Essonne.

(2) Ont été impliqués dans l'enquête : six aides à domicile, vingt-cinq foyers et vingt-huit personnes âgées.

Tous droits réservés 2001/2015 — HOSPIMEDIA

## L'info en continu :

- [Consultez les dernières actus \(http://abonnes.hospimedia.fr/\)](http://abonnes.hospimedia.fr/) |
- [Suivez-nous sur Twitter !\[\]\(e27c4336460e9e6729a19580c0456728\_img.jpg\) \(http://twitter.com/hospimedia\)](http://twitter.com/hospimedia) |
- [Ajoutez notre fil RSS !\[\]\(1a140e8db538fd46d58af9f9540232fd\_img.jpg\) \(http://feeds.hospimedia.fr/actualite\)](http://feeds.hospimedia.fr/actualite)

## Votre HOSPIMEDIA

- [Votre actu \(http://abonnes.hospimedia.fr/\)](http://abonnes.hospimedia.fr/)
- [Personnaliser mon actu \(http://abonnes.hospimedia.fr/personnaliser-mon-hospimedia\)](http://abonnes.hospimedia.fr/personnaliser-mon-hospimedia)
- [Mon compte \(http://abonnes.hospimedia.fr/mon-compte\)](http://abonnes.hospimedia.fr/mon-compte)

## Les formats spéciaux

- [Dossiers \(http://abonnes.hospimedia.fr/dossiers\)](http://abonnes.hospimedia.fr/dossiers)
- [Reportages \(http://abonnes.hospimedia.fr/reportages\)](http://abonnes.hospimedia.fr/reportages)

- [Interviews \(http://abonnes.hospimedia.fr/interviews\)](http://abonnes.hospimedia.fr/interviews)
- [Enquêtes \(http://abonnes.hospimedia.fr/enquetes\)](http://abonnes.hospimedia.fr/enquetes)
- [Analyses \(http://abonnes.hospimedia.fr/analyses\)](http://abonnes.hospimedia.fr/analyses)
  
- [Mouvements \(http://abonnes.hospimedia.fr/nominations\)](http://abonnes.hospimedia.fr/nominations)
- [Chantiers \(http://abonnes.hospimedia.fr/chantiers\)](http://abonnes.hospimedia.fr/chantiers)
- [Agenda \(http://abonnes.hospimedia.fr/agenda\)](http://abonnes.hospimedia.fr/agenda)
- [JO & BO Santé \(http://abonnes.hospimedia.fr/jo-bo\)](http://abonnes.hospimedia.fr/jo-bo)

## **A propos d'HOSPIMEDIA**

- [Présentation du service \(http://www.hospimedia.fr/service\)](http://www.hospimedia.fr/service)
- [Aide et support \(http://abonnes.hospimedia.fr/support\)](http://abonnes.hospimedia.fr/support)
- [Nous contacter \(http://www.hospimedia.fr/contact\)](http://www.hospimedia.fr/contact)
- [La rédaction \(http://www.hospimedia.fr/redaction\)](http://www.hospimedia.fr/redaction)
- [Charte éditoriale \(http://www.hospimedia.fr/charte-editoriale\)](http://www.hospimedia.fr/charte-editoriale)
- [Mentions légales \(http://www.hospimedia.fr/mentions-legales\)](http://www.hospimedia.fr/mentions-legales)
- [Droits de reproduction \(http://www.hospimedia.fr/mentions-legales#droits\)](http://www.hospimedia.fr/mentions-legales#droits)

Tous droits de reproduction et de diffusion réservés 2001/2015 - ©HOSPIMEDIA - L'actualité des territoires de santé  
<http://www.hospimedia.fr/mentions-legales#droits>